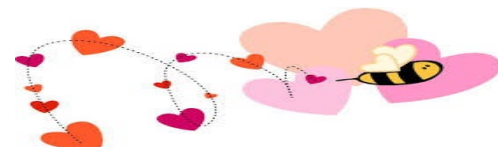


FEBRERO 2026 SENIOR MENU



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Costilla de cerdo con salsa Elote con pimiento y cebolla Fideos integrales Mandarinas	3 Carne con brócoli Camote Arroz negro Fruta Mixta	4 Burrito de Pavo Queso, col y cilantro Tortilla de grano integral Melón	5 Sopa de Frijoles Blancos Ensalada Hi C Cebada  Piña	6 Muslo de pollo al horno Verduras mixtas de California Arroz Integral Naranja
9 Chili de verduras Brócoli Panecillo de trigo Chabacanos	10 Chili verde de cerdo Judías verdes con pimientos rojos Tortilla de harina integral Mandarinas	11 Hamburguesa con queso Tomate, lechuga y cebolla Ensalada Hi C Piña	12 Muslo de pollo al horno con salsa de Champiñones Coles de Bruselas Cebada Fruta Mixta	13 Pescado empanizado Verduras mixtas de California Arroz integral Naranja
16 	17 Sándwich de ensalada de atún Sopa de Minestrone  Melón	18 Pastel de carne con salsa Ensalada Hi C Pasta integral Chabacanos	19 Frijoles Rancheros con Queso Verduras italianas Naranja	20 Pimiento relleno de carne Calabacita Quinoa integral Fruta Mixta
23 Hamburguesa de res con salsa Coles de Bruselas Pasta integral Piña	24 Fajitas de pollo Elote con pimiento y cebolla Tortilla de integral Mandarinas	25 Sándwich de cerdo a la barbacoa Ensalada de repollo Duraznos 	26 Filete Salisbury con salsa Ensalada Hi C Puré de papa Panecillo de trigo Peras	27 Pollo a la naranja Brócoli Arroz Integral Chabacanos



Financiación proporcionada por Fresno-Madera Area Agency on Aging
 Contribución voluntaria sugerida para mayores de 60 años+: \$3.50 Tarifa no Senior: \$9.46